

กำหนดการกิจกรรมค่ายวัฒนธรรมวิทยาศาสตร์ต้อนรับปิดภาคเรียน รูปแบบ 1 วัน

ตอน Food Science Kids

วันที่ 2 และ 3 เมษายน 2568

ณ จัตุรัสวิทยาศาสตร์ อพวช. ศูนย์การค้า เดอะ สตรีท รัชดา

เวลา	กิจกรรม
09.30 – 10.00 น.	ต้อนรับเข้าสู่ค่ายวัฒนธรรมวิทยาศาสตร์ - ลงทะเบียน
10.00 – 10.30 น.	กิจกรรมที่ 1: สารอาหารรอบตัวหนู - จำแนกสารอาหารหลักและสารอาหารรอง รู้จักความสำคัญของสารอาหารแต่ละชนิด รวมถึงร่วมเล่นเกม Bingo Game สารอาหารหลักสารอาหารรอง
10.30 – 11.00 น.	กิจกรรมที่ 2: อาหารถูกหลัก VS อาหารถูกใจ - ทดสอบความสามารถการจำแนกและวิเคราะห์หมู่อาหารทั้ง 5 ในอาหารจานโปรดของตัวเอง เพื่อเป็นแนวทางในการบริโภคอาหารเพื่อเสริมสร้างสุขภาพดี
11.00 – 12.00 น.	กิจกรรมที่ 3: ทดสอบสารอาหาร - ทดสอบสารอาหารที่ให้พลังงาน ได้แก่ แป้ง น้ำตาล โปรตีน และไขมัน
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	กิจกรรมที่ 4: สีล้นบัวลอย - ศึกษาประโยชน์สีของสารสีในผักและผลไม้ชนิดต่าง ๆ รวมทั้งสารอาหารที่ได้จากสัตว์แต่ละประเภท และทำบัวลอยหลากสีเป็นของหวานกลับบ้าน
14.00 – 15.00 น.	กิจกรรมที่ 5: ลูกขุนนักวิทย์ - สร้างสรรค์ชิ้นงานตกแต่งลูกขubenจากวัสดุที่มีให้จำนวนจำกัดตามคะแนนที่สะสมมาแต่ละกลุ่มกิจกรรม
15.00 – 15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15.15 – 15.30 น.	กิจกรรมที่ 6: ทบทวนความรู้
15.30 – 16.00 น.	นำเสนอผลงาน สรุปกิจกรรม มอบเกียรติบัตร

*หมายเหตุ :

- การจัดค่าย ครั้งที่ 1 และครั้งที่ 2 นั้นกิจกรรมจะเหมือนกัน โปรดเลือกเวลาและสถานที่สะดวกเพียง 1 วัน
- กำหนดการกิจกรรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงขึ้นอยู่กับความเหมาะสม
- กิจกรรมจัดขึ้นภายในศูนย์การค้า เดอะสตรีท รัชดา ซึ่งอาคารจะเปิดให้บริการสิ่งอำนวยความสะดวกและสาธารณูปโภค ตั้งแต่เวลา 11.00 น. เป็นต้นไป ช่วงก่อนห้างเปิด(ก่อน 11.00 น.) กรุณาเข้าออกทางลิฟท์ ด้านลานจอดรถ
- การจอดรถสามารถจอดรถฟรีในศูนย์การค้า เดอะสตรีท รัชดา 2 ชั่วโมงแรก