



วารสาร

สื่อเพื่อการเรียนรู้วิทยาศาสตร์สำหรับเด็ก

อพอวช.



NSM JOURNAL

ฉบับที่ 56 ปีที่ 5 ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2550

ISSN 1905-1514

คาราวานวิทยาศาสตร์กับ อพอวช.



45.-

เมื่อเปรียบเทียบกับ...วารสารวิทยาศาสตร์สำหรับเด็ก...
● 5 - 9 ก.พ. 4.00 บาท
● 22 - 26 ก.พ. 4.50 บาท



ตอน โปะ...พืชมากคุณค่า

โปะ หรือ ฮากอ ในภาษายาวี เป็นไม้จำพวกมะเดื่อชนิดหนึ่ง อยู่ในวงศ์ Moraceae มีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า *Ficus obpyramidata* King ลักษณะเป็นไม้ต้นขนาดเล็ก ทุกส่วนมีน้ำยางสีขาวข้นคล้ายน้ำมัน ลำต้นสูง 8 - 10 เมตร ใบรูปรีหรือรีแกมไข่ ขนาดกว้าง 11 - 15 เซนติเมตร ยาว 23 - 30 เซนติเมตร ดอกมีขนาดเล็ก เกิดบนฐานรองดอกซึ่งโค้งเข้าหากันเป็นรูปกลม ภายในเป็นโพรง และมีช่องเปิดเล็ก ๆ ตรงส่วนปลาย ดูจากภายนอกคล้ายเป็นผลผลหนึ่ง ซึ่งเรียกกันว่าผลแบบมะเดื่อ ผลของโปะรูปร่างคล้ายลูกชมพู่ ออกเป็นช่อตามต้นหรือกิ่ง ตอนแก่สีน้ำตาลหรือสีเขียว สุกสีเหลืองอ่อน

ไม้ชนิดนี้มีขึ้นกระจายอยู่ในมาเลเซีย ไทย และทางตอนใต้ของพม่า ในประเทศไทยนั้นพบมากทางภาคใต้ ส่วนภาคอื่น ๆ ยังไม่ปรากฏว่ามี โปะเป็นไม้ที่ชอบขึ้นตามริมน้ำ ลำห้วย ลำคลอง ทำหน้าที่ช่วยป้องกันตลิ่งพังได้พอสมควร

ผลอ่อนและผลแก่ทางภาคใต้นำมาใช้ประโยชน์หลายด้านด้วยกัน เช่น ผลอ่อนรสฝาด-มัน กินเป็นผักสด และยังใช้เป็นสมุนไพรรักษาอาการท้องเสีย ส่วนผลแก่เมื่อต้มสุกรสชาติคล้ายมันเทศ นำไปผสมในแกงเนื้อหรือแกงกะทิได้ ซึ่งแถบราชิวาส นิยมผสมในแกงแพะ รสชาติก็กล่าวได้ว่า เด็ดดวง ครับผม นอกจากนี้ยังนำไปทำเป็นขนมหวานได้ คือ นำผลแก่ไปต้มให้สุก หั่น ผสมกับมะพร้าวขูด และน้ำตาลทราย รสชาติก็อร่อยไม่เบาเลย และกระผมเคยทดลองนำมาทำแกงบวช อร่อยไม่แพ้มันเทศเลย

จากที่กล่าวมาข้างต้น จึงต้องยกให้ "โปะ" เป็นพืชอีกหนึ่งชนิดที่มากด้วยคุณค่า